

権太坂コミュニティハウスだより



# 2021 たすき7月号



権太坂コミュニティハウス

〒240-0026

保土ヶ谷区権太坂3-1-1

権太坂スクエアA棟1階(サミット隣)

045-713-6625

指定管理者：NPO法人ワーカーズコープ

発行責任者：村井 政友

令和3年7月1日発行

開館時間 月～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00

図書受付 月～土 9:00～20:00 日・祝 9:00～16:00

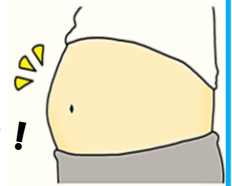
休館日 7月19日(月)

毎月第3月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

## ＜出腹収納式免疫力アップ体操＞のお知らせ

薄着の季節！！ぽっこりお腹❗️気になりませんか？

＜出腹収納＞の原理である お腹や骨盤底筋の使い方・呼吸の仕方 を  
メインとした免疫力をアップさせる効果的な体操です。  
姿勢改善・足腰強化・お腹を引っ込めるための腹筋強化を目指します！  
お気軽にお申込み下さい♪



日時：8月19日(木) 10:00～11:00

講師：土本 美帽子先生(健康運動指導士)

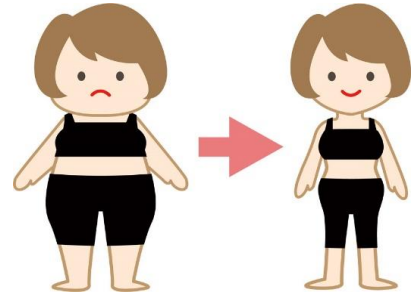
対象：30代～50代の女性

定員：先着20名

参加費：300円

持ち物：マスク、飲み物、上履き、下足袋

申込み：7月15日(木)より電話・来館にて



## 選挙による休館のお知らせ

横浜市長選挙に伴い、当施設は選挙会場となります。下記日程は準備日と投票日となり、一般利用ができません。利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力お願い申し上げます。

休館日：8月21日(土)、8月22日(日)

※選挙日程が変更になった場合は休館日が変わる可能性があります



## ＜コミハ祭り＞と＜コミハ作品展＞のお知らせ

本年度の秋の＜コミハ祭り＞は中止とします。

＜コミハ作品展＞は下記の日程で実施します。絵画や習字、手芸等ご利用サークルの力作が鑑賞でき、大勢の方に楽しんでいただける作品展を予定しています。

詳細は、次号以降でお伝えします。



### コミハ作品展

日程：10月29日(金) 9時～17時

10月30日(土) 9時～15時

お申込み時にお聞きした個人情報は、事業目的以外には使用いたしません。

## ごんたカフェ(8月)のお知らせ

8月は<みんなで楽しく盆踊り>を予定しています。

日時：**8月14日(土) 13:30~14:30**

対象：**65歳以上**

参加費：**無料**

持ち物：**マスク、飲み物、上履き、下足袋**

申込み：**7月10日(土)**より電話・来館にて

今後も、楽しいスポーツ・脳トレ・折り紙・手芸・演奏会鑑賞など、たくさんの企画で皆様をお待ちしています！

定員  
15名



## <布ぞうり教室>のお知らせ



あなただけの<オリジナルの布ぞうり>を作りましょう！！

着なくなった衣類や使わない布が大変身！

日時：**9月4日(土) 9:30~16:30** (お昼休憩含む)

内容：**布ぞうり作り**(1日で両足分を床に座って作ります)

対象：**30代~80代の方**で、床に座って作業ができる方

参加費：**500円** (材料費として)

持ち物：**布**(詳細は別途案内)、座布団、マスク、昼食、飲み物、上履き、下足袋

申込み：**7月20日(火)**より電話・来館にて

定員  
8名

初心者も  
経験者も  
大歓迎！

講師  
佐々木與吉先生

## <おはなし村>😊

**7/17(土) 申込み受付中！！**

**毎月3土曜日 11:00~11:30**

対象：**2歳~小学生・大人**

定員：**15名(先着順)**

参加費：**無料**

持ち物：**マスク、上履き、下足袋**

出演：**<おはなし村>の方々**

★出演ボランティアの方を募集中★



## <子どもいきいきクラブ>

**7~9月 第4土曜日 10:00~11:15**

7/24 体いきいき「からだポカポカ♥免疫力アップ教室」

8/28 脳いきいき「五感を刺激！アートプログラム」

9/25 心いきいき「昔ながらの...だけじゃない遊びの場」

参加対象：**小学生低学年(原則3年生まで)**

定員：**10名**

申込み：**6月26日(土)**より受付中！

(1回のみ参加でも可能)

参加費  
1回500円



★内容の詳細は館内のチラシ・HPをご覧ください★

ご好評につき  
第2クールスタート！

## 新刊図書のご案内

7月1日(木)より予約・貸出受付開始



〔図書名〕	〔対象・著者〕	内容
臨床の砦	夏川 草介	命がけでコロナに立ち向かった、信州の小さな病院の知られざる記録
小説8050	林 真理子	「引きこもり家庭」のリアル。はたから見れば恵まれていても実は問題だらけ。絶望と再生の物語
いのちの停車場	南 杏子	故郷に戻り訪問診療医になる咲和子、命を送る現場で在宅医療を学んでいく
護られなかった者たちへ	中山 七里	生活保護受給制度の限界に切り込む問題作。罪と罰、正義が交錯した先に切なすぎる真実が
リボルバー	原田 マハ	「ファン・ゴッホはほんとうにピストル自殺をしたのか？」アート史上最大の謎に迫る
麦本三歩の好きなもの 第一集	住野 よる	図書館勤務の20代女子、麦本三歩のなにげない日常を描いた心温まる小説

当月の情報は**6/15現在**の状況です。今後、状況により変更する場合があります。

引き続き、入館時の<マスク着用><アルコール消毒><ご利用票のご記入>のご協力をお願いします。皆様の安全を考え運営を行ってまいります。最新の情報については当施設ホームページにもアップします。

ご利用前にご確認ください。

お問い合わせは来館または ☎713-6625へ

当館に関するご意見・ご要望・苦情相談はご意見箱・電話でも受け付けています。